

Le Comité des quartiers du Monteil 2026

Le bureau

Co-Présidente : Mme Annie CASTAING

Co-président : M Daniel DULONG

Vice-président : Mme Marie Claire CHEVALIER

Vice-président : M Michel ARNAUD

Vice-président ; M Gilles TESSONNEAU

Secrétaire : Mme Annie VILLECHENOUX

Trésorière : Mme Simone JUZAN

Trésorière adjointe : Mme Monique COTONNEC

*Un comité au
service du Monteil*



Les Autres Membres Du Conseil D'administration :

Mme Sylvie BAYLE

Mme Maïté BENITO

Mme Nicole BLOUIN

M Dominique CHASTRES

Mme Valérie DESCHAMPS

M Alain ELGOYEN

M Dominique FOUQUEUR

M Christian FROUGIER

Mme Solange GIRAUD

M José Manuel GONCALVES

Mme Eveline GUEMON

Mme Anne Marie GUICHAOUA

Mme Alexandra HERBAS

M Denis JAUBERT

M Dominique LACOSTE

Mme Françoise LECHÉMIA



M Pierre MATIAS

Mme Hélène LE GUEN

M Bernard MAZEL

M Manuel MONTES

M Jean Michel PAGNAC

M Laurent PARENTAU

M Hervé PICOT

Mme PINSOLLE LEVEILLEY

M Arnaud POTHIER

Mme Marie Christine RIFFAUD

M Xavier ROUSSARIE

Mme Mylène SEGUY

Mme Corinne VALETY

M Thierry VEDRENNE

Mme Renée WAN MEENFN

LES COMMISSIONS



Voyage : Annie CASTAING, Isabelle CAZARRES, Marylène FRADET, Lolita PUGIBET.

Balado : Annie CASTAING, Isabelle CAZARRÈS, Lolita PUGIBET, Bernadette ARNAUD , Marylène FRADET, Jean Claude GAUTIER, Mireille LHOMME, Conchine NOMPEIX, Annie VIDAL, Christine CASTAGNE, Daniela CASTELLI, Françoise GILLERON, Hélène LE GUEN , Christiane VALLET.

Comité de rédaction : Annie CASTAING, Michel ARNAUD, Monique COTONNEC, Claudine FOURTEAU, Marie Thé VEDRENNE, Annie VILLECHENOUX.

Commission Défense : Christian FROUGIER, Daniel DULONG, Alexandra HERBAS, Corinne VALETY, Thierry VEDRENNE, Michel KWIATKOWSKI, M claire CHEVALIER, Laurent PARENTAU, Gilles TESSONNEAU

Ces commissions sont complétées par des adhérents ne figurant pas dans cette liste.



Comité de Défense et Fêtes des Quartiers du Monteil
13 Rue Henry Frugès – 33600 PESSAC



Tél : 06 32 19 16 39 - contact@comite-monteil.fr
comite-monteil.fr



Pour tout renseignement, s'adresser au comité de Quartier 13, Rue Henry Frugès
(permanence le lundi et le mercredi de 14h à 17h Maison de quartier)
Tél : 06 32 19 16 39 contact@comite-monteil.fr

Salle BELLEVUE

- ✓ **BRIDGE tous les lundis (14h à 16h30)** Perfectionnement et jeu.
Responsable : Dominique Tortet
- ✓ **DES CLICS DES PHOTOS 2ème et 4ème mardi (10h-12h)** Comment retravailler une photo numérique.
Responsables : Lolita Pugibet, Annie Castaing
- ✓ **FILS & AIGUILLES Tous les mardis (14h à 17h)** Couture et tricot *Responsable : Valérie Deschamps, Juliette Zandona*
- ✓ **POINT RENCONTRE DU MERCREDI (BELOTE) Tous les Mercredis (14h à 18h)** Avec toujours un accueil chaleureux et une ambiance conviviale.
Responsables : Simone Juzan, Renée Wan Meenen
- ✓ **SCRABBLE : Tous les jeudis (14h-17h)** Excellent pour la mémoire et la concentration.
Responsables : Eveline Guémon, Annie Villechenoux

Salle FRUGES

- ✓ **ASTRONOMIE 2ème lundi (20h15-22h)** Excellent moyen de garder la tête dans les étoiles en découvrant l'univers. *Responsable : Françoise Lechemia, Michel Kwiatkowski*
- ✓ **CHORALE tous les mardis hors vacances (20h45 à 22h15)** Ou comment oublier ses soucis en se prenant pour une... « Cigale ». Chef de chœur : Sandrine Robail
Accompagnateur musical : Patrick Castro Responsables : Françoise Lechemia, Isabelle Cazarrès, Catherine Dedieu
- ✓ **CANASTA TAROT Tous les Lundis (13h15 à 17h15)** Avec toujours un accueil chaleureux et une ambiance conviviale. *Responsables : Simone Juzan, Dominique Lacoste, Renée Wan Meenen*
- ✓ **DANSES EN LIGNES samedi (15h à 17h)** Apprentissage et pratique des danses *Responsables: Marie Christine Riffaud, Renée Wan Meenen*

- ✓ **ECRITURE : 1er et 3ème jeudi (10h à 12h)** Ecrire des textes sur un thème donné *Responsables : Monique Cotonnec, Michel Arnaud*
- ✓ **FEMMES DANS L'HISTOIRE : Mardi de 14h à 15h30** Faire des recherches ensemble sur une femme célèbre ou moins. *Responsable : Monique Cotonnec, Françoise Lechemia, Monique Dulong*
- ✓ **GÉNÉRATION JEUX : mercredi de 15h à 17h** Tous jeux de société intergénérationnel *Responsables : M Claire Chevalier, Annie Mazel*
- ✓ **GYMNASTIQUE DOUCE : mercredi et samedi de 17h30 à 18h30.**
Responsables : Arnaud Pothier, Denis Jaubert, Laurent Parentau
- ✓ **PEINTURE : Tous les jeudis (17h30 à 20h)** Toutes les techniques, tous les styles, en liberté, mais bien guidés. *Responsable : Sylvie Bayle, Aline Pinsolle-leveilley*
- ✓ **THEATRE : 2ème et 4ème samedi (10h à 11h30)** Débutant ou confirmé *Responsables : Claudine Fourteau, Monique Cotonnec*

En Extérieur

- ✓ **BALAD'Ô DECOUVERTE vendredi 2 fois / mois** La balade sympa que l'on n'a pas envie de faire tout seul...
Responsables : Annie Castaing, Lolita Pugibet et Isabelle Cazarrès
- ✓ **MARCHE NORDIQUE : Tous les lundis (9h30 à 12h)** Faire du sport en marchant. *Responsable : Gilles Tessonneau, Annie Castaing, Christine Mauresmo*
- ✓ **PETANQUE : Tous les lundis, mercredis , jeudis, samedis à 14h (Place Paul Claudel)** Comment concevoir le sport avec le loisir.
Responsables : Alain Elgoyhen, Hervé Picot, Solange Giraud, Dominique Chastres, José Goncalves, Xavier Roussarie, Jean Michel Pagnac, Mylène Séguy, Dominique Fouqueur

*La chorale et la gym douce qui nécessitent la prestation de professionnels, sont soumises à une participation financière. **Toutes les autres activités, animées par des bénévoles, vous sont proposées gratuitement.***

CALENDRIER DES ANIMATIONS 2026

samedi 28 février 2026	14h	Atelier Carnaval Enfants	Monteil
mardi 3 mars 2026	9h	Réactualisation C Route	Monteil
mardi 10 mars 2026	9h	Réactualisation C Route	Monteil
vendredi 13 mars 2026		Concert de chorale	Eglise
vendredi 20 mars 2026	20h30	Théâtre	Léognan
mercredi 22 mars 2006	14h	LOTO 1	Bellegrave
samedi 4 avril 2026	11h	Chasse aux oeufs	Monbalon
vendredi 17 avril 2026	20h30	Théâtre	Léognan
samedi 18 avril		Voyage : Angoulême	
samedi 25 avril 2026	13h30	Concours de Pétanque	P Claudel
dimanche 26 avril 2026	8h30	Vide- greniers	Monteil
lundi 18 mai 2026	18 au 24	Expo de peintures	Monteil
mardi 19 mai 2026	19 au 22	Sortie marche nordique	Corèze
samedi 30 mai 2026		Concours de Pétanque	P Claudel
samedi 6 juin 2026		Voyage : Bramtôme	
samedi 13 juin 2026	19h30	Grillade	Monteil
samedi 4 juillet 2026	ou 11	Voyage	
samedi 1 août 2026	19h30	Méchoui	Monteil
samedi 5 septembre 2026		Fête des assos	Mairie
25 au 27 sepetembre 2026	du 25 au 27	Fêtes du Monteil	P Claudel
samedi 10 octobre 2026	du 10 au 11	Voyage : Cahors	
samedi 14 novembre 2026		Voyage : Urdax	
dimanche 15 novembre 2026	14h	Atelier Théâtre	France
dimanche 22 novembre 2026	14h	LOTO 2	Bellegrave
samedi 28 novembre 2026	14h	Atelier Noël	Monteil
dimanche 6 décembre 2026	12h	Repas de l'amitié	Bellegrave
samedi 12 décembre 2026	12 et 13	Noel au Monteil	Monteil



Ce programme peut-être modifié par les organisateurs

D'autres animations pourront venir compléter ce programme.

Vous serez informés par la lettre mensuelle, ainsi que sur le site Internet : comite-monteil.fr



9 & 23 janvier

6 & 20 février

6 & 20 mars

3 & 17 avril

8 & 22 mai

5 & 19 juin

3 & 17 juillet

11 & 25 septembre (fête)

2 & 16 octobre

6 & 20 novembre

4 & 18 décembre

Maison de quartier du Monteil salle FRUGE

Ouverture des portes à 20H30

Inscriptions sur place 8€ /personne

Buvette et Pâtisserie

2026 Bulletin d'adhésion Individuel Au Comité de Défense et Fêtes des Quartiers du Monteil 13 rue

Henry Frugès 33600 PESSAC

M Mme NOM et Prénom: _____

Adresse: _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Téléphone : _____ Portable : _____

Email : _____ @ _____

Habitant du Quartier : 8€

Habitant en dehors du Quartier : 12€

Règlement par : ☐ Chèque ☐ Espèces ☐ Virement bancaire sur le compte Crédit mutuel **IBAN**
: FR76 1558 9335 5906 1932 5894 022 **BIC** CMBRFR2BXXX

Je souhaite recevoir les informations du Comité du Monteil par Internet

☐

Ateliers : pour les nouveaux inscrits ou pour ajouter un atelier Cocher

Astronomie ☐ BaladÔ ☐ Bridge ☐ Canasta ☐ Tarot ☐ Chorale ☐ Danses ☐ Des clic
des photos ☐ Ecriture ☐ Fils et Aiguilles ☐ Marche Nordique ☐ Peinture ☐ Pétanque
Point rencontre du mercredi ☐ Scrabble ☐ Génération jeux ☐ Femmes dans l'histoire ☐
Tarot ☐ Théâtre ☐

Les places étant limitées **pour les nouveaux inscrits** prendre contact avec les responsables d'atelier
par mail : contact@comite-monteil.fr

Protection des données (A cocher obligatoirement) ☐

J'accepte que Le Comité du Monteil collecte et utilise les données personnelles de ce formulaire dans
nos relations futures en accord avec sa politique de confidentialité des données décrites sur le site :
comite-monteil.fr

Date : ____ / ____ / ____ Signature



Chacun peut participer à la vie du quartier

En adhérant au comité, vous soutenez son action, vous êtes informés régulièrement, vous bénéficiez de tarifs préférentiels sur les activités proposées (repas ,voyages , vide-greniers, places de spectacles, etc.).

En rejoignant le groupe de bénévoles qui anime le comité vous nous permettez de diversifier nos actions, d'être plus proche des habitants, de concrétiser de nombreux projets.

Le Comité est ce que l'on en fait ! Chacun peut participer à la mesure de ses envies et de ses possibilités.

Les commissions travaillent sur les activités du Comité, le cadre de vie, et l'aménagement du quartier. Chaque habitant a la possibilité de s'exprimer et faire des propositions. Il peut s'il le souhaite travailler dans les diverses commissions existantes, pour cela il doit se rapprocher d'un responsable du Comité.