



Voyage : Week-end en Charente Maritime 14&15 octobre

Samedi 14 octobre : Saint - Savinien, petit village de caractère, classé « Village de Pierres et d'Eau » mérite que le visiteur s'y attarde... Découverte de ce bourg pittoresque, des quais le long de la Charente, du port de plaisance, escale de tourisme fluvial, de la base de loisirs avec son extraordinaire manège nautique.

Arrivée aux **Chênes Verts** – Installation dans les chambres.

Apéritif charentais de bienvenue et Déjeuner au restaurant des Chênes Verts

Découverte du **Château de la Roche Courbon**. Un site historique unique en Charente Maritime, nommé par Pierre Loti : "la belle aux bois dormant". Visite guidée dans le château, promenade dans les jardins, voyage à travers la préhistoire ou l'histoire des jardins.

Dîner suivi d'une soirée animée.

Dimanche 15 octobre : Port d'Envaux pour une rencontre avec des « pierreux » aux Lapidaires, espace d'art unique où vous admirez des sculpteurs de tous pays qui travaillent à une œuvre commune monumentale. Puis **Crazannes**, avec une visite guidée sur place des carrières : entre gorges étroites et salles souterraines, « la Pierre de Crazannes » est l'héritage d'un lointain passé, ces carrières de pierre offrent des paysages rappelant d'autres continents. Déjeuner au restaurant des Chênes Verts

Archingeay, visite du Musée des Trésors de Lisette. Ce lieu magique, unique en Europe, agrémenté de devinettes pour petits et grands, expose plusieurs milliers d'objets de la "Belle Epoque". Des objets de cuisine d'antan aux jouets anciens, en passant par une collection de belles boîtes lithographiées et bien d'autres curiosités, les visiteurs admireront ces témoins du "Bon Vieux Temps".

Départ 6h45 Place du Monteil, 6h50 à Madran, 6h55 au Bourgaillh.

Pour la réussite de ce voyage, merci de ne pas arriver en retard.

Adhérent 130€ Non Adhérent 140€ (En chambre double)

Supplément chambre individuelle : 15€

Inscriptions Bulletin N° ① avant le 1er octobre dans la limite des places disponibles

Dans ce numéro :

Week-end en Charente Maritime, Fête du Monteil **P1**

Les ateliers **P2 à 5**

Agenda et Infos **P6**



Fête du Monteil

La fête du quartier aura lieu du **22 au 24 septembre** Place Paul Claudel.

Ven. 22 : Concours de belote à 21h Inscriptions sur place

Sam 23 : Vide-greniers (Inscriptions Bull. N°2) et Diner dansant avec au menu : Cocktail Punch, Amuse-bouche, Profiterole de fruits de Mer et St jacques et fondue de poireaux et courgette, Suprême de pintade farci sauce normande, Pomme de terre grenaille rôti et tomate gratinée, Assiette de brebis, salade et confiture de cerise noire, Forêt noire et crème anglaise, Café et sa mignardise (Inscriptions Bull. N°3)

Dim 24 : Vin d'honneur, concours de Pétanque et Loto
Fête foraine et expositions pendant les 3 jours



Calendrier des Ateliers

Ateliers 2017-2018	Reprise le	Jours et horaires
Astronomie	Lundi 11 sept 20h15	2ème lundi 20h15-22h
BaladÔ	Vendredi 8 sept 8h15	Voir le calendrier
Bridge	Lundi 4 sept 14h	Lundi 14h-16h30
Canastarot	Lundi 4 sept 13h15	Lundi 13h15-17h15
Concours de Belote	Vendredi 8 sept 21h	1er et 3ème vendredi 21h
Chorale	Mardi 5 sept 20h45	Mardi 20h45-22h15
Créa'Récup	Mardi 5 sept 14h	Mardi 14h-17h
Danses	Samedi 16 sept 15h	1er et 3ème samedi 15h-17h
Fils et Aiguilles	Mardi 5 sept 14h	Mardi 14h-17h
Informatique	Jeudi 12 oct 10h	2ème et 4ème jeudi 10h-12h
Logiciel Photo	Mardi 10 oct 10h	2ème et 4ème mardi 10h-12h
Marche Nordique	Lundi 4 sept 9h30	Lundi 9h30-12h15
Peinture	Jeudi 7 sept 17h30	Jeudi 17h30-20h
Pétanque	pas de pause pendant l'été	Lundi et jeudi 14h-17h
Point rencontre du mercredi	Mercredi 6 sept 14h	Mercredi 14h-18h
Scrabble	Jeudi 7 sept 14h	Jeudi 14h-16h30
Tai Chi Chuan	Mercredi 4 oct 18h30	Mercredi 18h30-20h
Théâtre	Mardi 19 sept 19h	Mardi 19h-20h30

Pendant le mois d'août les animations et les ateliers sont arrêtés. Les premiers ateliers reprendront le lundi 4 septembre, les autres courant septembre ou début octobre. Consulter le calendrier ci-joint.

Pour des raisons d'assurance il faut impérativement vous inscrire pour la saison 2017-2018, même si vous pratiquez déjà cette saison. Vous pouvez utiliser le bulletin ci-joint ou **vous inscrire directement en ligne sur le site Internet** du comité. Un bulletin par personne.

Vous ne recevrez pas de confirmation de votre inscription. Vous devez vous présenter au premier atelier de la saison à la date indiquée dans le calendrier ci-joint. **Sauf la pétanque (Place Paul Claudel) tous les ateliers ont lieu à la salle de quartier du Monteil. Le rendez-vous pour la Balado et la Marche Nordique également.**

Avant de vous engager vous pouvez également essayer librement en vous présentant à la salle de quartier aux horaires de l'atelier.

De septembre à juillet Permanence Informations et Inscriptions : tous les mercredis de 14h à 17h à la salle de quartier.



Peinture

L'atelier de peinture fonctionne chaque jeudi de 17h30 à 20h. Toutes les disciplines de travail sont utilisées, glacis, cartons, spatules, brosses etc. Ce qui laisse le choix à chaque participant de réaliser son travail comme il le ressent, mais l'orientation principale reste toutefois la technique de la peinture à l'huile. Cette année nous avons réalisé l'exposition à la mairie. Pour cette exposition nous avons exposé plus de 40 œuvres de différentes natures. Pas de thème, libre cours à l'inspiration, qui a généré de bons résultats. La prochaine exposition aura lieu en septembre pour les fêtes du Monteil.



Renseignements: Sylvie BAYLE 0682163645



Ateliers de jeux

Canastarot : Tarot et Canasta

Tous les lundis de 13h15 à 17h15, nous nous réunissons à la salle municipale du Monteil. Groupe d'environ 30 personnes, ambiance très chaleureuse. Nous verrons avec plaisir des joueurs de Canasta se joindre à nous, nous accueillons bien sûr les débutants.

Scrabble : Tous les jeudis de 14h à 16h30. Nous jouons en duplicate.

Tous les amateurs seront les bienvenus. Les jeux peuvent être fournis.



Janine Arriudarre 0556362065

POINT RENCONTRE : Tous les mercredis de 14h à 18h nous avons entre 20 et 30 personnes pour jouer à la belote Quinche et autres jeux, puis vers 16 h nous servons un petit goûter pour terminer la journée dans la joie et la bonne humeur. Ce sera avec grand plaisir que nous vous accueillerons si vous venez nous rejoindre **Simone JUZAN, Marie France BOUYX et Marie Thé VEDRENNE**



Baladô-découverte

Découvrir un lieu en cheminant paisiblement c'est ce que vous propose l'atelier « Baladô-découverte » 2 fois par mois le vendredi ou le samedi. Une sortie destinée à allier l'effort de la marche (jamais plus de 10km) à l'intérêt de la découverte d'un lieu patrimonial naturel ou architectural, dans la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble. A la belle saison le matin (8h15), l'hiver sur l'après midi (13h15), assez souvent avec pique-nique, cette activité gratuite est accessible à tous, avec un certificat d'aptitude à la marche. Vous pouvez venir régulièrement ou occasionnellement, selon vos disponibilités et vos envies.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de : **Martial Mouflin 0632151730** ou tout autre membre de la Commission Balado.



Tai Chi Chuan

Découverte de la pratique d'une discipline chinoise ancestrale dans un but de bien-être. Une séance hebdomadaire a lieu le mercredi soir à 18h30 (maximum 10 personnes). Séance animée par un amateur pratiquant bénévole.

Renseignements : **Jean Chabernaud 06.70.41.20.01**



Informatique

Deux ateliers les **2ème et 4ème jeudis du mois** de 10h à 12h.

Niveau débutant (d'octobre à janvier) allant de la découverte du clavier et de la souris, à l'utilisation d'internet.

Niveau confirmé (de février à mai) Windows 10 : utilisation avancée, configuration, trucs et astuces pour mieux maîtriser ce système. *Nombre de places limitées*

Martial MOUFLIN 06 32 15 17 30 ou Thierry Vedrenne 07 77 39 20 69



Marche Nordique

La marche nordique est une autre conception de la marche, plus dynamique. Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action et la dépense d'énergie est accrue.

En raison d'une technicité simple et d'un apprentissage peu fastidieux, la pratique procure un bien-être dès les premières séances.

Notre objectif est : d'organiser une séance par semaine le Lundi de 9h30 à 12 h15

Les sites d'évolution proposés seront : le bois du Burck, le bois du Bourgaillh, le bois des sources du Peugue, etc.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de : **Henri Lopez ou Gilles Tesson-neau 07 82 26 31 8**



Pétanque

Retraités, actifs, hommes, femmes, échapez-vous de notre univers stressant et venez vous détendre en nous retrouvant tous les **lundis et jeudis après-midi** à partir de 14h **Place Paul Claudel** pour disputer dans une ambiance décontractée des parties de pétanque accrochées.

Les parties se jouent en doublette ou tripléte suivant le nombre de participants. Cette activité gratuite est ouverte à tous les adhérents débutants ou confirmés.

N'hésitez pas à contacter

**Alain Galissaire au
0556368106 ou Hervé Picot
0556377479**



Bridge

L'initiation au bridge a débuté en 2010, maintenant ce sont des séances de perfectionnement. Bien que le niveau des joueurs soit différent nous arrivons à faire quelques tournois.

Les séances ont lieu tous les lundis de 14h à 16h30 dans la salle de quartier du Monteil. Si vous êtes intéressé par cette activité contacter :

**Dominique TORTET au 05 56 36 97 66
ou 06 72 16 36 59**



Chorale

La chorale des cigales du Monteil est née en septembre 2008. Elle a progressé grâce à des professionnels du chant et de la musique et au travail régulier et assidu des choristes. Cette année 2016/2017 à vu l'arrivée de notre nouveau chef de chœur Laurence Walliman. Afin que notre chorale continue une vie enrichissante, il est nécessaire qu'elle s'agrandisse. Si vous avez envie de vous joindre à nous, n'hésitez pas ! Vous serez accueillis chaleureusement. Nous nous retrouvons tous les mardis soir de 20h45 à 22h15 à la salle du quartier du Monteil (sauf vacances scolaires). Notre répertoire évolue, de la variété Française aux chants du monde.

Renseignements :

Françoise Lechemia : 06 63 68 01 29

Gilles Tessonneau : 07 82 26 31 84

(contact@comite-monteil.fr)

Cotisation de 120€ / an Pour les adhérents du comité



Danse en ligne

Six ans déjà que nous passons deux heures de détente et de bonne humeur les 1er et 3ème samedis de chaque mois de 15h à 17h. Cette année cet atelier sera animé par deux adhérentes bénévoles confirmées qui vous attendent en septembre pour la reprise avec au menu : Tango, Rock, Ba-chata, Combia etc.

Nouveauté : cet atelier danse est désormais gratuit pour tous les adhérents .

Vous aimez danser, n'hésitez pas à rejoindre le groupe qui vous accueillera avec sympathie avant de vous inscrire vous pouvez venir nous voir pour essayer

**Renseignements : Colette Souriat ou
Simone Juzan 0676233792**





Informatique Logiciel Photo

Atelier informatique : logiciel de retouche d'images : Tous les 2ème et 4ème mardis de chaque mois de 10h à 12h. Nous travaillons sur : Photofiltre. Logiciel disponible gratuitement sur Internet. Nous travaillons avec un support papier bien conçu ce qui nous permet de refaire les exercices chacun chez soi. Ce logiciel nous permet de retoucher nos photos, de les améliorer, de faire des montages photos. D'insérer du texte sur les photos etc. Ce qui à terme nous permettra de faire des diaporamas personnalisés. Une base informatique est indispensable. Chaque participant amène son ordinateur portable, ce qui permet de travailler sur ses propres photos. **Nous aborderons en complément de ce logiciel, le téléphone et la tablette afin de mieux maîtriser leur fonctionnement.** Nous pouvons accepter de nouveaux participants. **Lolita Pugibet ou Jean Claude JUZAN 06 79 64 00 34**



Fils & Aiguilles

Cet atelier accueille les passionnés de couture et broderie.
Couture : à partir de patrons vous pouvez apprendre à tracer, couper, et assembler des vêtements divers : jupes, robes pantalons etc. L'atelier possède 2 machines à coudre pour l'assemblage final.
Broderie : tout type de broderie et canevass, pour réaliser des objets divers : napperons, tapis, tableaux, sets de table, etc. Vous pouvez choisir vos modèles sur catalogue ou les dessiner vous-même.

Rendez-vous tous les mardis de 14h à 17h

Anne Larieu 0556070674 ou Marie France Chaillat 06 52 77 80 25

Création d'un Nouvel Atelier:

Créa'Récup : ou comment recycler des objets destinés à la poubelle comme les bouteilles plastiques, les cartons, les journaux en **loisirs créatifs**. **Responsable Elda PI** tous les mardis de 14h à 17h



Astronomie

L'atelier d'astronomie du Comité de Quartiers du Monteil se réunira une fois par mois, le 2° lundi de chaque mois de 20h15 à 22h, dans la salle de quartier du Monteil. L'activité habituelle de l'atelier est une conférence, animée par un membre de l'atelier, sous forme de présentation d'un diaporama sur un thème général lié à l'astronomie. Cette activité peut être remplacée ou complétée par une observation du ciel, si les conditions météo le permettent. Rendez-vous aux rêveurs, à ceux qui veulent apprendre des choses sur notre univers ou à ceux qui tout simplement souhaitent passer une agréable soirée en compagnie de passionnés qui aiment parler de choses sérieuses sans se prendre au sérieux...

Michel KWIATKOWSKI
Tél: 05 56 07 09 58
Email: romikwiat@gmail.com ou

Catherine Saint Guirons
latchimy.catherine@free.fr



Théâtre

Autrefois dirigé par Renée DULEU-BURRÉ, l'atelier théâtre est désormais animé par Claudine FOURTEAU et a été baptisé « JEUX DE SCÈNES ». Le spectacle présenté au public en février dernier a mêlé sketches humoristiques et lectures de poèmes, et un autre du même style est déjà programmé pour la fin de l'année. Les sketches travaillés sont contemporains ou plus anciens, généralement dans le registre du théâtre de boulevard, pour divertir le public (et les acteurs lors des répétitions !). Le prochain spectacle doit, entre autres, rendre hommage à Jean Poiret et Michel Serrault en présentant un extrait de la « Cage aux Folles ». L'atelier espère recruter quelques hommes supplémentaires pour renforcer ses effectifs.

Répétitions tous les mardis de 19h à 20h30 à partir du 19 septembre 2017.

Claudine FOURTEAU 06 88 33 38 88

Comité de Défense et Fêtes des Quartiers du Monteil

Salle du Monteil
13 rue Henry Frugès
33600 PESSAC
www.comite-monteil.fr

Téléphone : 06 32 19 16 39
Messagerie
contact@comite-monteil.fr
ou jean-claude.juzan@wanadoo.fr



Un Comité au service du Monteil

AOÛT 2017 N° 8	COMITÉ DE DÉFENSE ET FÊTES DES QUARTIERS DU MONTEIL
	www.comite-monteil.fr

septembre 2017

lun	ma	me	jeu.	ven	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Nous vous rappelons que vous pouvez également nous suivre toute l'année sur le site Internet comite-monteil.fr ou en suivant notre page Facebook. Vous y trouverez des informations, des photos et des reportages. Si vous avez une adresse mail envoyez là à : contact@comite-monteil.fr pour recevoir notre newsletter.



Ou
Internet



Les Infos du Comité



Concours de Belote : Ven. 8 sept à 21h salle du quartier. Et ven. 22 sept 21h Place P Claudel



Balado : Le Pyla Ven. 8 sept et Ambès Ven 15 sept RDV à 8h15 salle du quartier.



Stationnez malin à Pessac-centre ! Comme chaque année, du 14 juillet au 31 août, le stationnement de surface à Pessac-centre est totalement gratuit. Bénéficiez également d'une heure gratuite au parking souterrain (1ère heure de stationnement offerte).

Tous en Sable : du Lundi 17 juillet 2017 au Vendredi 11 août 2017



Parc POMPIDOU

Trois expositions Frugès - Le Corbusier: Les



Quartiers Modernes Frugès, une architecture de couleurs Du 28 juin au 5 octobre **Exposition les quartiers modernes Frugès, conservation et réemplois** : La Cité Frugès de 1926 à nos jours Du 28 juin au 1 octobre **Exposition dans les rues des Quartiers Modernes Frugès** Du 26 juillet au 17 septembre



Fête des associations

Samedi 9 septembre 2017 de 10h à 19h centre ville. Pour rencontrer plus d'une centaine d'associations pessacaises

AGENDA

Vendredi 8 sept
Vendredi 8 sept
Samedi 9 sept
Vendredi 15 sept

Concours de Belote
Balado Le Pyla
Fête des Associations
Balado Ambès

Samedi 16 sept et Dim 17
Vendredi 22 au dimanche
24 sept

Journées du Patrimoine
Fête du Monteil (Voir page 1)

